



ACADÉMIE DE STRASBOURG

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

de type BALINT



L'analyse de pratiques professionnelles de type Balint est **un espace de parole et de réflexion autour d'aspects professionnels.**



Un échange entre pairs permet de **mettre en mots** des situations professionnelles qui interrogent. L'écoute mutuelle invite chacun à questionner sa pratique et permet de la repenser, la problématiser, l'analyser, la dénouer au besoin.



Un psychanalyste, par sa « présence active », offre un cadre où la parole pourra circuler librement. Sa fonction est d'apporter, comme tout un chacun, sa réflexion sur les situations exposées au regard des théories analytiques.

Pourquoi avoir recours au Balint dans l'éducation nationale ?

Plus que dans une formation classique, l'enseignant, dans un Balint, réfléchit à **ce qu'il a fait et non à ce qu'il va faire ou doit faire.** Il peut ensuite se servir de cette réflexion et y prendre appui dans sa pratique quotidienne.

Si la pratique réflexive est inhérente au métier d'enseigner, elle se limite souvent, par faute de temps ou de cadre, à la résolution de crises et de problèmes et de ce fait, elle est spontanée ou intuitive.

Un Balint est un **espace-temps** où chacun peut se nourrir de la réflexion de chaque membre du groupe. L'évolution rapide des conditions et des contextes de l'enseignement, ainsi que la complexité croissante du métier rendent parfois insuffisants les acquis d'une formation initiale. L'enseignant trouvera peut-être dans un Balint les ressources pour **faire face aux transformations de ses conditions de travail.**

Modalités :

Deux intervenants :

- Un psychanalyste se référant à Balint et membre de la FEDEPSY*
- Un enseignant initié au principe

Groupe de 10 à
12 personnes

5 séances de 2h
(renouvelables)

Les participants s'engagent à suivre 5 séances

*FEDEPSY : Fédération Européenne de Psychanalyse et Ecole Psychanalytique de Strasbourg / OING auprès du conseil de l'Europe

Ce que le Balint n'est pas

Le psychanalyste référent n'intervient pas au titre d'une thérapie individuelle. Les sujets abordés resteront centrés sur le champ professionnel. Ainsi **un groupe Balint s'inscrit dans la formation professionnelle.**

Pour information

Michael Balint (1896-1970), psychiatre d'origine hongroise, était à l'initiative de ce type de travail destiné dans un premier temps aux médecins dans le cadre de la formation continue et élargi ensuite à d'autres professionnels de la santé et de l'éducation.

Renseignements : christiane.baldensperger@ac-strasbourg.fr

Bureau : 03 88 23 36 61 / Port. : 06 83 99 19 25

<https://www.ac-strasbourg.fr/pro/accompagnement-individualise-second-degre/>